

Virus H1N1 - Grippe porcine - Symptômes et traitements

Juin 2014

- [Définition](#)
- [Nouvelle souche contagieuse](#)
- [Symptômes](#)
- [Modes de propagation](#)
- [Peut on être contaminé en mangeant de la viande de porc ?](#)
- [Traitement](#)
- [Existe t-il un vaccin?](#)
- [Consulter son médecin](#)
- [Pour plus d'informations](#)



L'OMS (Organisation mondiale de la santé) a annoncé Le 25 avril 2009 que l'apparition de la maladie au Mexique et aux Etats-Unis constitue une "situation d'urgence d'intérêt international dans la [santé publique](#)".

Définition

La grippe porcine est une [maladie infectieuse](#) respiratoire très [contagieuse](#). D'origine virale, la grippe porcine peut toucher tous les porcs. Elle est provoquée par un virus de type A, du genre Influenza.

- Le virus provient de la souche [A/H1N1](#) qui présente des caractéristiques inquiétantes, parce qu'il a muté dans des gènes jamais vus jusqu'à présent.

Nouvelle souche contagieuse

La nouvelle souche découverte en Avril 2009 au Mexique et aux Etats-Unis est un mélange des virus de la grippe porcine, humaine et aviaire. Le Centre du contrôle et de la prévention des maladies des Etats-Unis (CDC) a établi que cette nouvelle souche est contagieuse et se répand d'êtres humains à êtres humains. Selon, l'OMS, ce virus touche des jeunes adultes en bonne santé

Symptômes

Les symptômes de la grippe porcine ressemblent à celles de la grippe humaine:

- Fièvre élevée.
- Perte d'appétit.
- Toux sèche.
- Fatigue.
- Douleurs, courbatures.
- Maux de tête.
- Mal de gorge.
- Parfois diarrhée et vomissements.

Modes de propagation

Le virus de la grippe porcine est un virus contagieux qui peut se répandre d'homme à homme. Plusieurs modes de propagation sont possibles:

- Contact direct avec les porcs malades.
- Contact avec les environnements contaminés par les porcins malades.
- Contact avec une personne ayant la grippe porcine: Le virus semble se transmettre d'humain à humain par contact étroit :
 - personnes qui partagent le même lieu de vie : famille.
 - contact direct,
 - à moins d'un mètre, au moment d'une toux, éternuement, discussion.
 - flirt.
 - amis proches.
 - camarades de classe, voisins de bureau, ou dans les transports.

Peut on être contaminé en mangeant de la viande de porc ?

Il n'est pas possible d'être contaminé en mangeant de la viande de porc car la contamination se fait par voie respiratoire en inhalant le virus.

Traitement

Les médicaments antiviraux comme le Tamiflu peuvent empêcher le virus de se développer et d'entraîner des réactions sévères.

Existe t-il un vaccin?

Il existe un vaccin pour le porc. Selon l'OMS, "ce vaccin correspond encore à une souche précédente du virus, le rendant ainsi moins efficace. La production d'un vaccin humain semble être possible rapidement.

Consulter son médecin

Consulter son médecin ou téléphoner au 15 en cas d'apparition de manifestations grippales (fièvre, fatigue, toux, douleurs..) survenant au retour d'un voyage au Mexique, ou d'un pays où des décès provoqués par la grippe porcine ont été constatés.

Pour plus d'informations

- Pour en savoir plus sur la grippe porcine: Ministère de la santé: 0825 302 302.
- Pour les personnes voyageant au Mexique :
 - Téléphoner au Quai d'Orsay : 01 45 50 34 60.
 - [diplomatie.gouv](http://diplomatie.gouv.fr).
 - [sante-sports.gouv](http://sante-sports.gouv.fr).

Réalisé en collaboration avec des professionnels de la santé et de la médecine, sous la direction du Docteur Pierrick HORDÉ

Ce document intitulé « Virus H1N1 - Grippe porcine - Symptômes et traitements » issu de **Sante-Medecine** (sante-medecine.commentcamarche.net) est soumis au droit d'auteur. Toute reproduction ou représentation totale ou partielle de ce site par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse, est interdite. Sante-Medecine.net adhère aux principes de la charte « **Health On the Net** » (HONcode) destinée aux sites Web médicaux et de santé. Vérifiez ici.